Lugar	*Hogar Clarita Santos Cajicá*
Fecha	*10/04/2025 – 10:15am –11:00am*
Tema	Capacitación Documento de Modificaciones Alimentarias
Desarrollo	ASISTENTES: Sor María Gilma Castro Castro – Coordinadora Yamile Andrea Viana Osorio – Nutricionista Dietista ORDEN DEL DÍA: 1. Desarrollo de la actividad 2. Compromisos 3. Anexo registro fotográfico DESARROLLO: Se brinda capacitación sobre el documento de modificaciones alimentarias donde se da a conocer las necesidades en alimentación de cada una de las personas mayores participantes de la Comunidad de Cuidado Hogar Clarita Santos a todo el personal que labora en el centro por medio de capacitación del documento de modificaciones alimentarias. La nutrición en las etapas de la vida se convierte en uno de los procesos básicos para poder sobrevivir, lo cual indica que esta debe ser completa, equilibrada, suficiente y adecuada. Tales condiciones aplican para individuos sanos y enfermos, suministrando todos los nutrientes esenciales para el organismo como son las calorías, proteínas, grasas, carbohidratos, vitaminas, minerales fibra y agua. Las clasificaciones de la mayoría de las dietas terapéuticas suelen hacerse con un criterio nosológico (dieta en la hipertensión, dieta en la cirrosis hepática, dieta en la insuficiencia hepática, dieta en la insuficiencia cardíaca, dieta en la insuficiencia renal y otras). No obstante, en el documento de modificaciones alimentarias se clasificarán las dietas terapéuticas en aquellas modificadas en consistencia y las modificadas en el aporte de energía y nutrientes, para cada tipo de dieta se encontrará una contextualización de su uso, descripción general, seguido de los objetivos alimentarios y nutricionales y las respectivas recomendaciones de alimentos permitidos y restringidos para cada caso. La dieta normal constituye el patrón de alimentación de las personas que no requieren dieta terapéutica, así mismo es la base a partir de la cual se realizan las diferentes modificaciones alimentarias, las cuales pueden presentarse incluso de forma combinada en una misma persona para las disimiles patologías que pueden presentarse, las dietas terapéuticas deben variar lo menos posible de la dieta normal, cumpliendo con los requerimientos de nutrientes esenciales hasta donde la enfermedad lo permita teniendo en cuenta aspectos socio culturales y económicos. Se desarrolló la capacitación el día 10 de abril 2025 sobre el tipo de dieta modificadas en consistencia y cuales manejamos en el hogar de acuerdo a las necesidades de las personas mayores que presenten enfermedades relacionadas con la deglución, con el

	fin de minimizar síntomas, disminuir el riesgo de broncoaspiración y mejorar su calidad de vida. Se explican los cambios en la consistencia de los alimentos (dietas liquida, blanda con poca o abúndate fibra vegetal), en las cuales también se debe tener en cuenta el incremento o decremento en las calorías (dieta hipocalórica o hipercalórica), incremento o decremento en el tipo de alimento (dieta hiposódica, con abundante fibra, restricción de potasio), omisión de alimentos específicos (dietas para alergias o sin gluten, restricción de carnes rojas), ajustes en la proporción y balance de proteínas, grasas carbohidratos (dietas para diabéticos, para nefropatías o para dislipidemia), reajuste en el número y frecuencia de las comidas (dieta para diabético). Se anexa: 1. Registro fotográfico 2. FOR-GD-023 Formato listado de asistencia.		
Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	 Sor. María Gilma Castro Castro	Coordinador	Clarita Santos Cajicá
	 Yamile Andrea Viana Osorio	Nutricionista Dietista	Clarita Santos Cajicá
Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	Capacitar de manera trimestral al personal que labora en el Hogar para el adecuado manejo de planes de alimentación establecidos por el área de nutrición.	Servicio de alimentos y Enfermería	Diario
	Acompañar proceso de consumo de alimentos de las personas mayores verificando que el suministró de los alimentos corresponda al plan alimentario indicado.	Profesionales – Enfermería	Diario
	Informar de condiciones que requieran modificaciones del plan alimentario individual, y ajuste o actualización en el listado de modificaciones alimentarias por participante.	Profesionales – Enfermería	Diario
Próxima reunión	Se propone una nueva reunión para el mes de julio de 2025.		
Elaboró	*Yamile Andrea Viana Osorio*		

REGISTRO FOTOGRAFICO COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CLARITA SANTOS CAJICÁ		
10/04/2025	**CAPACITACIÓN DOCUMENTO MODIFICACIONES ALIMENTARIAS**	**CONTRATO 9582-2024**



ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Capacitación Modificaciones Alimentarias | 2. Lugar o Localidad o Sede: Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos | 3. Fecha y hora: 16/04/2025 10:15am - 11:00am

4. Nombre responsable: Yamile Andrea Viana Osorio | 5. Dependencia responsable: Subdirección para la Vejez

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Nohora Chicacausa Rincón	CC	52623082	Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos	Servicios Generales	Contratista	nohorischica@gmail.com	314419456	
2	José Mauricio Contreras	CC	11275449	Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos	Servicios Generales	Contratista	maveo23mauro.jcontreras@hotmail.co	3202464125	
3	Sandra Jenny Leon Ruiz	CC	39654740	Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos	Servicios Generales	Contratista	melucha2403@gmail.com	3143165912	
4	Maria Cristina Torres Buitrago	CC	35417425	Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos	Auxiliar de enfermería	Contratista	mariatorresbuitrago@gmail.com	3166253376	
6	Diana Shirley González	CC	40433596	Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos	Auxiliar de Enfermería	Contratista	mayaprin15@gmail.com	3213380945	
7	Leidy Johana Novoa Raigoso	CC	35427012	Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos	Auxiliar de Enfermería	Contratista	johanaraigoso@hotmail.com	3115179855	
8	Yenith Paola Rodriguez Velasquez	CC	35423298	Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos	Auxiliar de Enfermería	Contratista	yenith1980@hotmail.com	3243967326	
9	Lida Piedad Forero Alonso	CC	20759915	Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos	Servicios Alimentos	Contratista	lidaforero23@gmail.com	3202489254	
10	Rosa Helena Gómez	CC	20985135	Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos	Enfermera	Contratista	rosahelenago@gmail.com	3133724791	
11	Johanna Marcela Yanes Suárez	CC	1023875378	Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos	Trabajadora Social	Contratista	johanna.yanes.suarez@gmail.com	3125658815	
12	Edna Yolima Beltrán Parra	CC	52713618	Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos	Gerontologa	Contratista	yolbe184@gmail.com	3046691052	
13	Nubia Myriam Munoz Moncada	CC	51904783	cc Hogar clarita santos	Aux. Enfermeria	Contratista	nubiamunozre@hotmail.com	3212663335	
14	CINDY ALEXANDRA GONZALEZ	CC	1033711763	CC hogar Clarita santos	AUX ENFERMERIA	Contratista	cindyalexandra@gmail.com	3204560836	
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales: "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

Scanned with CamScanner

	CONGREGACIÓN SIERVAS DE CRISTO SACERDOTE HOGAR CLARITA SANTOS
	P EVALUACIÓN CAPACITACIÓN MODIFICACIONES ALIMENTARIAS

NOMBRE: Rosa Helena Gomez R No. Cédula: 20985131

FECHA: 10-04-2025 ÁREA: Enfermeria CALIFICACIÓN: 4/4

PRETEST

		FALSO	VERDADERO
1	¿Los tiempos de alimentación que manejamos en la Comunidad de Cuidado son 5?	X	
2	¿La consistencia tipo Túrmix hace referencia a la textura blanda con espesante?	X	
3	¿La dieta líquida clara se instaura cuando las personas mayores están enfermas?	X	
4	¿En la dieta blanda puedo ofrecer alimentos como yuca y papa cocida?		X

POSTEST

		FALSO	VERDADERO
1	¿Las personas mayores que reciben refrigerio nocturno son las que tienen diagnóstico de desnutrición y bajo peso?	X	
2	¿La indicación del plan de alimentación en consistencia tipo túrmix es para las personas mayores que presenten dificultad en la deglución?		X
3	¿El manejo de la dieta líquida clara o completa se utiliza sólo para indicaciones médicas en procedimientos diagnósticos?		X
4	¿La dieta blanda está indicada también en personas mayores con dificultades gástricas como gastritis, esofagitis, úlceras, entre otras?		X

Scanned with CamScanner

	CONGREGACIÓN SIERVAS DE CRISTO SACERDOTE **HOGAR CLARITA SANTOS**
	P **EVALUACIÓN CAPACITACIÓN MODIFICACIONES ALIMENTARIAS**

NOMBRE: Diana Shirley Gonzalez No. Cédula: 40433596

FECHA: 10/09/2025 ÁREA: Enfermería CALIFICACIÓN: 4/4

PRETEST

		FALSO	VERDADERO
1	¿Los tiempos de alimentación que manejamos en la Comunidad de Cuidado son 5?	X	
2	¿La consistencia tipo Túrmix hace referencia a la textura blanda con espesante?	X	
3	¿La dieta líquida clara se instaura cuando las personas mayores están enfermas?	X	
4	¿En la dieta blanda puedo ofrecer alimentos como yuca y papa cocida?		X

POSTEST

		FALSO	VERDADERO
1	¿Las personas mayores que reciben refrigerio nocturno son las que tienen diagnóstico de desnutrición y bajo peso?	X	
2	¿La indicación del plan de alimentación en consistencia tipo túrmix es para las personas mayores que presenten dificultad en la deglución?		X
3	¿El manejo de la dieta líquida clara o completa se utiliza sólo para indicaciones médicas en procedimientos diagnósticos?		X
4	¿La dieta blanda está indicada también en personas mayores con dificultades gástricas como gastritis, esofagitis, úlceras, entre otras?		X

Scanned with CamScanner

	CONGREGACIÓN SIERVAS DE CRISTO SACERDOTE **HOGAR CLARITA SANTOS**
	P **EVALUACIÓN CAPACITACIÓN MODIFICACIONES ALIMENTARIAS**

NOMBRE: Lida Forero No. Cédula: 20739917

FECHA: 10-04-2025 ÁREA: Enfermería CALIFICACIÓN: 4/4

PRETEST

		FALSO	VERDADERO
1	¿Los tiempos de alimentación que manejamos en la Comunidad de Cuidado son 5?	X	
2	¿La consistencia tipo Túrmix hace referencia a la textura blanda con espesante?	X	
3	¿La dieta líquida clara se instaura cuando las personas mayores están enfermas?	X	
4	¿En la dieta blanda puedo ofrecer alimentos como yuca y papa cocida?		X

POSTEST

		FALSO	VERDADERO
1	¿Las personas mayores que reciben refrigerio nocturno son las que tienen diagnóstico de desnutrición y bajo peso?	X	
2	¿La indicación del plan de alimentación en consistencia tipo túrmix es para las personas mayores que presenten dificultad en la deglución?		X
3	¿El manejo de la dieta líquida clara o completa se utiliza sólo para indicaciones médicas en procedimientos diagnósticos?		X
4	¿La dieta blanda está indicada también en personas mayores con dificultades gástricas como gastritis, esofagitis, úlceras, entre otras?		X

Scanned with CamScanner

	CONGREGACIÓN SIERVAS DE CRISTO SACERDOTE HOGAR CLARITA SANTOS
	P EVALUACIÓN CAPACITACIÓN MODIFICACIONES ALIMENTARIAS

NOMBRE: Yenith Paola Rodriguez No. Cédula: 35.423.298

FECHA: 10/04/2025 ÁREA: Enfermería CALIFICACIÓN: 4/4

PRETEST

		FALSO	VERDADERO
1	¿Los tiempos de alimentación que manejamos en la Comunidad de Cuidado son 5?	X	
2	¿La consistencia tipo Túrmix hace referencia a la textura blanda con espesante?	X	
3	¿La dieta líquida clara se instaura cuando las personas mayores están enfermas?	X	
4	¿En la dieta blanda puedo ofrecer alimentos como yuca y papa cocida?		X

POSTEST

		FALSO	VERDADERO
1	¿Las personas mayores que reciben refrigerio nocturno son las que tienen diagnóstico de desnutrición y bajo peso?	X	
2	¿La indicación del plan de alimentación en consistencia tipo túrmix es para las personas mayores que presenten dificultad en la deglución?		X
3	¿El manejo de la dieta líquida clara o completa se utiliza sólo para indicaciones médicas en procedimientos diagnósticos?		X
4	¿La dieta blanda está indicada también en personas mayores con dificultades gástricas como gastritis, esofagitis, úlceras, entre otras?		X

Scanned with CamScanner

	CONGREGACIÓN SIERVAS DE CRISTO SACERDOTE **HOGAR CLARITA SANTOS**
	P **EVALUACIÓN CAPACITACIÓN MODIFICACIONES ALIMENTARIAS**

NOMBRE: Cristina Torres b. No. Cédula: 35417425.

FECHA: 10/04/2025. ÁREA: enfermería CALIFICACIÓN: 4/4

PRETEST

		FALSO	VERDADERO
1	¿Los tiempos de alimentación que manejamos en la Comunidad de Cuidado son 5?	X	
2	¿La consistencia tipo Túrmix hace referencia a la textura blanda con espesante?	X	
3	¿La dieta líquida clara se instaura cuando las personas mayores están enfermas?	X	
4	¿En la dieta blanda puedo ofrecer alimentos como yuca y papa cocida?		X

POSTEST

		FALSO	VERDADERO
1	¿Las personas mayores que reciben refrigerio nocturno son las que tienen diagnóstico de desnutrición y bajo peso?	X	
2	¿La indicación del plan de alimentación en consistencia tipo túrmix es para las personas mayores que presenten dificultad en la deglución?		X
3	¿El manejo de la dieta líquida clara o completa se utiliza sólo para indicaciones médicas en procedimientos diagnósticos?		X
4	¿La dieta blanda está indicada también en personas mayores con dificultades gástricas como gastritis, esofagitis, úlceras, entre otras?		X

Scanned with CamScanner